Krænkelser i foreningslivet
- Hvordan forebygger vi det?

Hvorfor sætter vi fokus på dette?
Det danske foreningsliv er unikt. Det er med til at skabe glæde for idræt og motion – og så er det med til at skabe oplevelser og fællesskaber mellem mennesker.

Dette fællesskab skal vi alle værne om, og vi har alle et ansvar for at skabe et godt foreningsliv.

Det danske foreningsliv består nemlig af mennesker i alle aldre, der dagligt går til træning og bruger sin tid i den lokale forening/klub. Den daglige træning medfører relationer og aktivitet mellem voksne og børn, og det stiller krav til bestyrelsernes, trænernes og udøvernes rolle til hinanden, så alle trives i foreningslivet.

Derfor er det vigtigt at italesætte et emne som krænkelser, så vi alle er med til at forebygge dem. Ved at udarbejde et sæt leveregler skabes trygge rammer i foreningen, som er med til at forhindre misforståelser og beskyldninger om krænkelser.

Det er vigtigt at tale om krænkelser i foreningslivet, og I kan på de næste sider finde inspiration til udformningen af jeres leveregler.

Leveregler
Forebyggelse af krænkelser er vores alles ansvar. Alle trænere, ledere og udøvere har et ansvar og bestyrelserne har et særligt ansvar mht. at få sat emnet på dagsordenen. Det er en øvelse i sig selv at tale om emnet. En konstruktiv måde at gribe det an på er, at få talt om hvilke leveregler vi - i vores klub – har/vil have fx ud fra disse 3 hovedemner:

- **Kropskontakt** – berøring ved øvelser, jubel og andre situationer
- **Samvær** – omklædning, overnatning, arrangementer og privat hos trænere/ledere
- **Kommunikation** – mundtligt, telefon, sms og e-mails

Dækker jeres leveregler disse tre områder?
Med leveregler på disse tre områder gør I det tydeligt for alle, hvilke regler der gælder, og man bliver opmærksom på egen og andres opførsel. Det er det bedste, vi kan gøre for at skabe den bedst mulige forebyggelse, så ingen ender i en situation, hvor deres grænser overskrides – hvad enten der er tale om en udøver eller træner.

Eksempler på leveregler

- Trænere og ledere accepterer den enkelte persons grænser for kropskontakt
- Der skal altid være mindst to voksne trænere/ledere med på klubbens ture.
- Trænere/ledere sover ikke alene med udøvere under 18 år
- Trænere/ledere går ikke i bad sammen med udøvere under 18 år
- Der skal altid være mindst to voksne trænere/ledere til stede ved sociale arrangementer i private hjem
- Hvis træneren tilbyder eneundervisning/individuelle samtaler, så sørg for at alle får tilbuddet, så intentioner ikke kan misforstås
- Massage og behandling af skader bør ikke ske, mens træner/leder er alene med udøveren. Behandlingen skal aftales med forældrene, hvis udøveren er under 18 år
- Forældre opfordres til at engagere sig i deres børns og unges idrætsliv. Det er ofte forældre, der mærker det først, hvis de mistrives
- Enhver har pligt til at gå til bestyrelsen, hvis der er mistanke om et overgreb eller en anden form for krænkelse
- Husk at trænere/ledere er forbilleder for udøverne, og at der er en magtrelation mellem underviser og udøver. Pas på at magtforholdet ikke udnyttes
- Mobiltelefoner eller anden form for kameraudstyr må ikke anvendes i omklædningsrum, sauna eller bad
- Trænere/ledere må kommunikere med udøvere over telefon, mail og sociale medier, så længe det drejer sig om træning, praktisk information og holdudtagelser
- Alle trænere/ledere giver samtykke til, at klubben indhentes oplysninger fra Det Centrale Kriminalregister

Børneattester – hvad siger loven?
Loven om børneattester blev vedtaget i Folketinget d. 16. juni 2005.
Ifølge loven skal alle foreninger indhente børneattester, inden de ansætter eller beskæftiger personer, der har med børn under 15 år at gøre over længere tid (træner, pasning, undervisning o. lign).

I flere kommuner skriver foreningen hvert år under på, at der er indhentet de lovpligtige oplysninger. Kan dette ikke bevises, kan kommunen fratage foreningen aktivitetstilskud og træningsfaciliteter, indtil sagen er bragt i orden.
Bemærk at der kun kan indhentes oplysninger på personer, der giver deres samtykke. Giver personen ikke sit samtykke, kan han/hun ikke ansættes eller have med børn under 15 år at gøre.

Anmodningen om samtykke sendes automatisk til personens digitale postkasse, når foreningen bestiller børneattesten.

Sådan indhenter I børneattester
DIF har i samarbejde med DGI og Dansk Firmaidræts Forbund lavet folderen "Husk børneattesten!", der kort beskriver, hvorfor og hvordan foreninger/klubber indhenter børneattester på de personer, der har med børn og unge under 15 år at gøre.

Det er nemt, hurtigt og foregår digitalt via politiets hjemmeside.
- Udpeg én person i bestyrelsen til at indhente, modtage og opbevare børneattesterne
- Bestil børneattesten via www.politi.dk
- Kontakt forbundets konsulent eller DIF hvis I modtager en positiv attest.

For at rekvirere børneattesten kræves der et virksomheds-NemID/medarbejdersignatur og adgang til foreningens digitale postkasse. Derudover skal der indsamles navn og personnummer på de personer, der skal bestilles børneattest på.

DIF vejledning
I kan læse mere om børneattester i foreningslivet samt hvordan I forholder jer til en evt. positiv børneattest i DIF's vejledning til idrætsforeninger.
Vejledningen kan downloades her:
www.dif.dk ➡ Foreningsliv ➡ Jura MV ➡ Seksuelle krænkelser

Ved usikkerhed eller spørgsmål til hvordan I skal forholde jer til seksuelle krænkelser i foreningslivet, kontakt DIF's specialkonsulent Jan Darfelt for rådgivning.

Idrættens Kompetence Center
Idrættens Hus,
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
www.dif.dk

Specialkonsulent Jan Darfelt
Tlf.: 43 26 20 31
jd@dif.dk

IKC

Bemærk: DIF besvarer også anonyme henvendelser